

Coordenação Motora dos Bebês



Coordenação motora é a capacidade de conciliar os movimentos com o cérebro, músculos e articulações. A **grossa** faz com que o bebê consiga rastejar, andar, correr, saltar, pular, subir e descer escadas. A **fina** permite que ele use pequenos músculos em movimentos minuciosos, como escrever, pintar, desenhar e recortar.

Esse desenvolvimento acontece de forma natural e precisa de estímulos para que o resultado seja constante. É importante que esses estímulos sejam feitos com cuidado para não forçar o bebê realizar coisas além da sua fase.

2 meses: conseguem juntar as mãos, virar a cabeça para achar quem está falando e tentam levantar.

4 meses: os bebês já agarram os brinquedos, viram de barriga para baixo e já conseguem manter a cabeça firme quando estão sentados.

6 meses: passam o brinquedo de uma mão para a outra, alcançam e seguram os objetos, tocam os pés, pegam comida na mão e levam até a boca, levantam os braços para que sejam carregados no colo, começam a sentar sem precisar de apoio e elevam o tronco.

9 meses: começam a se interessar por objetos que possam pegar e bater usando as duas mãos, engatinham e ficam de pé com apoio.

1-2 anos: rabiscam papel, pegam pequenos objetos e colocam dentro de um recipiente, empilham blocos, viram a página de um livro, seguram colher e tentam comer, aprendem a andar e a correr, sobem escadas segurando o corrimão, inclinam-se para pegar objetos e voltam para a posição de pé.

2-3 anos: recortam papel com tesoura, fazem traços simples, começam a traçar o nome, pula com os dois pés e equilibram-se em um pé por alguns segundos.