

Cardápio da Educação Infantil e Ensino Fundamental

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA	Arroz Feijão Fritada de abobrinha Salada de tomate	Arroz Lentilha Almôndega ao molho Salada de alface e cenoura ralada	Arroz Feijão Filé de frango grelhado Salada de escarola	Arroz Feijão Tiras de peixe empanada Salada de agrião	Panqueca surpresa Salada de alface americana
	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Salada de pepino	Arroz Feijão Nuggets caseiro Salada de beterraba	Arroz Feijão preto c/ carne cozida Farofa de couve Salada de repolho	Arroz Feijão Fricassê de frango Salada de acelga c/ cenoura	Spaguetti bolonhesa Salada de brócolis
	Arroz Feijão Ovo mexido e bolinho de espinafre Salada de agrião	Arroz, Feijão Sobrecoca assada Salada de alface	Arroz Feijão Carne moída refogada e purê de batata Salada de tomate	Arroz Feijão Hambúrguer de peixe Salada de alface e cenoura	Lasanha de frios Salada de legumes
	Arroz Feijão Bife de panela Salada de alface	Arroz, Feijão, Cubos de frango com cenoura e batata Salada de pepino	Arroz, Feijão Escondidinho de carne Salada de couve-flor	Arroz Feijão Patinho na pressão c/ batatas Salada de repolho Vinagrete	Fusilli ao sugo Bolinho de atum Salada folhas mista
	Arroz Feijão Carne maluca Salada de escarola	Arroz, Feijão Tiras de frango Batata assada Salada de alface	Arroz Feijão Bife grelhado Salada de alface e cenoura	Arroz Feijão Frango assado Salada de agrião	Arroz de forno Salada beterraba

Todos os dias será servido arroz e feijão independente do cardápio.