



# COLÉGIO SAAB



2022

## Cardápio da Educação Infantil e Ensino Fundamental

ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA	Arroz, Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de tomate	Arroz, Feijão Cubos de frango c/ batata Brócolis refogado Salada de alface	Arroz, Feijão Omelete de forno c/ queijo fresco Chuchu refogado Salada de escarola	Arroz, Feijão Filé de peixe assado Purê de mandioquinha Salada de beterraba	Panqueca de frios Salada de legumes
2ª SEMANA	Arroz, Feijão Isca de frango c/ cenoura e milho Salada de pepino	Arroz, Feijão Almôndega c/ molho Purê de batata Salada de agrião	Arroz, Feijão Frango assado desossado Creme de milho Salada de repolho	Arroz, Feijão Bife de panela Abobrinha refogada Salada de acelga c/ cenoura	Espaguete bolonhesa Salada de ovo e folhas
3ª SEMANA	Arroz, Feijão Enfornado de carne Repolho refogado Salada de alface americana	Arroz, Feijão Fricassê de frango Salada de escarola	Arroz Feijão preto c/ carne cozida Couve refogada Farofa Salada de tomate	Arroz, Feijão Peixe empanado Abóbora refogada Salada de alface e cenoura	Lasanha de frango cremoso Salada de legumes
4ª SEMANA	Arroz, Feijão Ovo mexido c/ salsinha Salada de alface e tomate	Arroz, Feijão Patinho na pressão Salada de pepino e alface	Arroz, Feijão Filé de frango pizzaiolo Salada de couve-flor	Arroz, Feijão Picadinho c/ legumes Salada de repolho vinagrete	Gravatinha ao sugo Torta surpresa Salada de alface, milho e cenoura
5ª SEMANA	Arroz, Feijão Carne maluca Salada de alface e tomate	Arroz, Feijão Batata recheada c/ frango Salada de alface e cenoura	Arroz, Feijão Tiras de carne Repolho refogado Salada de acelga	Arroz, Feijão Fritada de batata c/Ovo Salada de agrião c/ alface	Arroz de forno Bolinho de carne Salada beterraba

Serviremos arroz e feijão todos os dias, independente do cardápio.