

## Cardápio da Educação Infantil e Ensino Fundamental

| ALMOÇO           | SEGUNDA  | TERÇA   | QUARTA  | QUINTA  | SEXTA   |
|------------------|--|---|---|---|---|
| <b>1ª SEMANA</b> | Arroz<br>Feijão<br>Filé de frango gratinado<br>Salada de tomate                  | Arroz<br>Lentilha<br>Hambúrguer caseiro<br>Salada de alface e cenoura                     | Arroz<br>Feijão<br>Ovo mexido de abobrinha e tomate<br>Salada de escarola             | Arroz<br>Feijão<br>Tiras de frango empanado<br>Creme de milho<br>Salada de agrião | Panqueca de carne<br>Salada de alface e tomate                        |
| <b>2ª SEMANA</b> | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída c/ chuchu e cenoura<br>Salada de alface americana | Arroz<br>Feijão<br>Strogonofê de frango<br>Salada de pepino                               | Arroz<br>Feijão preto c/ carne cozida<br>Farofa de couve<br>Salada de repolho         | Arroz<br>Feijão<br>Fricasse de peixe<br>Salada de acelga                          | Gravatinha ao molho de frango<br>Salada de brócolis                   |
| <b>3ª SEMANA</b> | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Salada de agrião                           | Arroz,<br>Feijão<br>Bife de panela<br>Batata ao requeijão<br>Salada de alface e beterraba | Arroz<br>Feijão<br>Omelete de queijo branco c/ brócolis<br>Salada de repolho c/tomate | Arroz<br>Feijão<br>Rocambole de carne c/espinafre<br>Salada de pepino             | Lasanha de frios<br>Salada de legumes                                 |
| <b>4ª SEMANA</b> | Arroz<br>Feijão<br>Picado c/ mandioca<br>Salada de alface                        | Arroz<br>Feijão<br>Escondidinho de frango<br>Salada de agrião                             | Arroz,<br>Feijão<br>tiras de carne c/ couve-flor<br>Salada de escarola                | Arroz,<br>Feijão<br>Isca de peixe<br>Salada de beterraba                          | Penne c/ brócolis<br>Sobrecoxa crocante<br>Salada de alface<br>Tomate |
| <b>5ª SEMANA</b> | Arroz<br>Feijão<br>Carne maluca<br>Salada de escarola                            | Arroz,<br>Feijão<br>Frango desfiado<br>Batata assada<br>Salada de alface                  | Arroz<br>Feijão<br>Bife grelhado<br>Salada de alface e cenoura                        | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de agrião                              | Arroz de forno c/ frango desfiado, feijão e salada de pepino          |

Todos os dias será servido arroz e feijão independente do cardápio.